

Probeer nieuwe dingen  
**Daag jezelf uit**  
Zie wat goed gaat  
**Wees jezelf**  
Doe je beste best  
**Durf fouten te maken**  
en het opnieuw te proberen  
Geniet van de kleine dingen  
**Gelukkig nieuwjaar!**



## VAN DE VOORZITTER

**Beste lezers,**

De maand december, met al zijn turbulentie, drukte en stress, is achter de rug en we zitten inmiddels in januari 2018.

Ik hoop van harte dat u heel fijne, warme, gezellige feestdagen heeft gehad. Ondanks alle festiviteiten die we (al dan niet verplicht) hebben bijgewoond of zelf georganiseerd, ben ik altijd tamelijk opgelucht als de kerst spullen weer zijn opgeruimd, de laatste knallen van afgestoken vuurwerk wegsterven en alles weer "normaal" is. De maand januari houdt voor mij de belofte in van het lengen van de dagen en het nakende voorjaar, hoewel we bedacht moeten zijn op vadertje winter, die nog heel veel voor ons in petto kan hebben! Begin december van het afgelopen jaar hebben we even kunnen meemaken wat het ook alweer betekent om echt winterweer te hebben: een pak sneeuw en gladheid! Voor kinderen en jong volwassenen dolle pret, maar voor ouderen levensgevaarlijk.

De laatste weken van december staan bij ons altijd een beetje in het teken van de kerstkaarten.

[VERVOLG OP PAGINA 2]



## VAN HARTE WELKOM

Het bestuur van de seniorenvereniging Haarlemmermeer Noord nodigt u uit voor de jaarlijkse **NIUWJAARSRECEPTIE** in de "Jeugd van Gisteren" Beemsterstraat 4 te Hoofddorp.



Nu ook BIJ SvHN  
collectieve zorgverzekering VGZ.

Lees alles hierover op onze  
website menu: [Kortingen]

Gebruikmaken van



<http://bus.sv-hn.nl/>

Mailadres voor vragen en meer info:  
[Businfo@Sv-HN.nl](mailto:Businfo@Sv-HN.nl)

Reserveren  
tussen 18:30 en 19:30 uur  
**BEL: 06 505 567 83**

[VERVOLG VAN PAGINA 1 ]

Ieder jaar is het weer afwachten hoeveel kaarten wij aan de kastdeur kunnen hangen. Onze kleindochter van bijna tien die twee keer in de week bij ons is, kijkt als ze binnenkomt altijd eerst naar de kastdeur en roept dan: oma, je hebt er al meer dan 20. Het is een beetje een wedstrijd geworden. Maar het afgelopen jaar is ons opgevallen dat er aanmerkelijk minder kaarten in de bus vielen. Veel mensen zien er vanaf omdat het niet alleen een kostbare zaak is door de steeds duurder wordende postzegels, maar ook omdat het makkelijker is om digitaal, dus via de computer, een kaart te zenden. Noemt u mij maar ouderwets, maar ik vind dat lang niet zo leuk als het krijgen van een kaart via de brievenbus. Maar ja, zo gaan die dingen. Steeds verandert er weer wat in onze manier van leven.

Aan het einde van elk jaar wordt altijd “de politicus van het jaar” gekozen, daar kan men dan op stemmen, zo wordt er ook altijd “het woord van het jaar” gekozen. Dat is dit keer het woord “appongeluk” geworden. Dat vanwege het feit dat steeds meer mensen achter het stuur en/of op de fiets zitten te “appen”, dat wil zeggen: met hun mobiele telefoon bezig zijn in plaats van op het verkeer te letten; daardoor gebeuren er steeds meer zgn. “appongelukken”. Het is levensgevaarlijk en als ik op het fietspad rijdt en zie dat een jongmens of een moeder met een kindje voor op de fiets, aan het WhatsApps is kan ik het niet laten om hard te bellen en er een opmerking over te maken. Het is verboden en de overheid wil strenger gaan handhaven gelukkig, maar daar trekt men zich op de een of andere manier weinig of niets van aan. Er is het afgelopen jaar al een jonge fietser gesneuveld omdat hij aan het “appen” was en een auto niet zag aankomen. Maar laten we alle negatiefs van het afgelopen jaar achter ons laten en vol goede moed vooruit kijken en hopen dat het jaar 2018 een goed jaar zal worden.

Ik heb het al een keer gedaan, maar wens u nogmaals allen een heel goed en vooral gezond 2018 toe!

Tot ziens op de Nieuwjaars receptie op 10 januari a.s. van de Seniorenvereniging Haarlemmermeer-Noord. ■

Door: CHRISTINE VELING

✉ VOORZITTER@SV-HN.NL



## WOORDZOEKER

K	A	R	I	K	A	T	U	U	R	S	G	E	V	V	
I	I	S	B	R	O	K	A	A	T	G	T	S	R	L	
K	E	N	N	E	R	P	A	K	N	V	T	A	E	E	
V	O	S	S	E	B	L	P	A	E	E	A	F	D	E	
O	K	O	T	T	E	R	Z	E	I	L	M	M	E	S	
R	N	S	K	B	I	D	O	F	L	D	H	A	S	M	
S	N	A	B	T	N	N	P	M	C	R	E	A	N	A	
O	U	A	M	O	I	J	A	K	W	P	O	I	I	A	R
O	R	E	V	I	J	R	D	R	E	V	O	D	E	A	K
G	L	A	S	T	E	G	E	L	R	S	T	R	M	T	

AFMAAIER

KARIKAATUUR

STADS

AVONDZANG

KENNER

TAKELHAAK

BROKAAT

KIKVORSOOG

TAMHEID

BROMPOT

KOOKTIJD

TRAPFIETS

CLIENT

KOPPELRIEM

VELDROOS

DEENS

KOTTERZEIL

VLEESMARKT

GLASTEGEL

ONSTERK

VREDESNAAM

GRABBELAAR

OVERDRIJVER

INSTINKER

RITME

OOK EEN ADVERTENTIE IN ONS BLAD?  
VRAAG MEER INFO  
VIA “ADVERTENTIES@SV-HN.NL”

DE OVERGEBLEVEN LETTERS VORMEN EEN WOORD.  
DIT WOORD WORDT IN HET VOLGENDE INFOBLAD BEKEND  
GEMAAKT.

DOOR JAN TERPOORTEN

## Nieuws van het Belastingteam

In maart 2018 gaan de vrijwilligers van het belastingteam van uw vereniging SVHN u weer helpen bij het invullen van uw belastingaangifte over 2017.

### Er zijn enkele spelregels:

- ♦ U moet hiervoor tijdig een afspraak maken.
- ♦ U bent lid van de SHN (*heeft de contributie als BA lid betaald*)
- ♦ Uw inkomen bestaat uit AOW en mogelijk een aanvullend pensioen
- ♦ Het betreft een standaard, eenvoudige aangifte
- ♦ U neemt alle benodigde papieren mee
- ♦ U bent zelf verantwoordelijk voor uw aangifte
- ♦ Uw aangifte wordt direct digitaal verzonden
- ♦ U krijgt een papieren kopie van de aangifte
- ♦ U krijgt een 'meegeef brief' waarin e.e.a. is vastgelegd
- ♦ De belastinginvuller is verplicht tot geheimhouding
- ♦ Wij verwachten van u een vrijwillige bijdrage

U bent welkom in het gebouw 'De jeugd van Gisteren' in de Beemsterstraat 4 in Hoofddorp.

Wij zijn daar de maandagen 5, 12, 19 en 26 maart.

's Morgens: 09:00 uur, 09:45 uur en 10:30 uur, 11:15 uur  
's Middags: 13:00 uur, 13:45 uur, 14:30 uur en 15:15 uur

### **Welke papieren neemt u mee?**

- De uitnodigingsbrief van de belastingdienst om aangifte te doen.
- De **machtigingscode voor inkomsten belasting 2017**
- Jaaroverzichten van uw inkomen en van uw partner.
- Indien u een eigen huis heeft, de WOZ waarde (peildatum 1 januari 2016) en een overzicht van de bank betreffende uw hypotheek
- Nota's van specifieke zorgkosten die u **niet** vergoed heeft gekregen en een overzicht van de datums dat u bij de huisarts, ziekenhuis, fysiotherapeut enz. geweest bent
- Overzicht van giften
- jaaroverzicht van uw bank en spaarbank
- de papieren kopie van uw aangifte van 2016

**let op:** ook als u geen uitnodiging om aangifte te doen heeft ontvangen, kunt u bellen. Voor het aanvragen van een machtigingscode voor de aangifte inkomstenbelasting 2017, belt u 088-1236555

### **Tot ziens in maart**

Tony Mulder namens het Belastingteam

(U WORDT GEHOLPEN ALS U BA LID BENT VAN SVHN OF TEGEN KOSTPRIJS)

### Hulp bij belastingaangifte



Voor het maken van een afspraak  
belt u vanaf 1 februari 2018  
tussen 16:30 uur en 18:00 uur  
nummer 023-5635563  
(Tony Mulder).

**PEDICURE**  
Vanaf € 25,-

**ELSA HOMEBEAUTY**  
INFO 06 222 084 01

**ELSA HOMEBEAUTY**

**THUIS  
KAPSTER**  
voor  
Dames & Heren

**INFO 06 222 084 01**

Hillegonda Home Hairstyliste

Bel voor een afspraak 06-16802377



10% Kennismakingskorting

Knippen	€ 18.50
Knippen / Föhnen	€ 26.00
Wassen / Watergolven	€ 23.50
Wassen/ Knippen / Watergolven	€ 27.00
Permanent	€ 70.50
Deelpermanent	€ 54.50

Alle permanenten zijn incl.

Knippen / Föhnen of Watergolven

Coupe soleil	€ 25.50
Haarverf	€ 28.00

Bel voor een afspraak 06-16802377

Voor elk schoonmaak-uitdaging heeft **JEMAKO**  
SIMPLY CLEAN.  
een goed oplossing!

**Mariëlle Beunis**  
zelfstandig JEMAKO distributiepartner

Minaret 1  
2134 BC Hoofddorp

Elke dinsdag inloop  
van 19:30 tot 21:00

06 414 99 444  
Info@Beunis.nl  
www.Beunis.nl

--- Alle producten zijn milieuvriendelijk en duurzaam ---



**Fysio Hoofddorp**



Voor deskundige behandeling,  
begeleiding, adviezen.

J.C.Beetslaan 161  
2131 AL Hoofddorp  
Tel.: 023 565 15 28  
info@fysiohoofddorp.nl  
www.fysiohoofddorp.nl



**LUYKX**

Hoofddorp  
Smaradlaan 4  
Tel: 023 563 88 38  
Internet: www.autoluykx.nl

**SUZUKI**

**2HandenXtra**  
Mantelzorgondersteuning Hoofddorp

**Nicole Kleijnen - Vontsteen**  
Graan voor Visch 17305  
2132ZE Hoofddorp



06 275 305 02  
2handenextra@gmail.com



**VOETVERZORGINGSPRAKTIJK**  
AANGESLOTEN BIJ PRO-VOET

**ASTRID WILLEMSBOS 51**  
**KEMNER-HEMELRIJK 2134 EB HOOFDDORP**  
PEDICURE/CHIROPODIST

T: 023-5632628  
M: 06-14616204  
APDAKEMNER@QUICKNET.NL



**Oefentherapie Thuis**  
De drempel is zo laag als die van uw eigen huis

Aan huis: Gehele Haarlemmermeer  
Praktijk: Klaterbos 159 Hoofddorp  
Rijshornstraat 28 Rijsenhout

Specialisaties: valpreventie, neurologie,  
orthopedie, balanstreining  
Uitgebreide info op de site

www.practs.nl Tel: 023-5634183



Zoals u weet heeft het bestuur besloten om de contributie drempel zo laag mogelijk te houden. U kunt al lid worden voor € 10,- per jaar. Veel leden vinden dit een uitzonderlijk laag bedrag. De verwachting van het bestuur is echter dat leden, die het kunnen missen een hoger bedrag gaan betalen.

Het bedrag dat u als lid betaalt als contributie bepaalt u dus zelf (dus minimaal € 10,- per persoon per jaar)

Maakt u als lid gebruik van het gebouw “De Jeugd van Gisteren” voor club activiteiten, zoals kienen, klaverjassen, sjoelen, e.d. dan betaalt u een vast bedrag van € 15,- per persoon EXTRA ( dus totaal minimaal € 25,- ), ongeacht het aantal activiteiten waaraan u deelneemt.

Bent u (tevens) lid van de biljart club dan betaalt u naast uw contributie € 25,- per persoon EXTRA (dus totaal minimaal € 35,- ).

Voor cursussen en bijzondere bijeenkomsten gelden afwijkende tarieven.

Maakt u gebruik van de SvHN bus, dan hoeft u geen lid van de SvHN te zijn, maar stellen wij uw lidmaatschap uiteraard wel op prijs.

### Betaling contributie 2018

Er zijn 2 mogelijkheden:

#### U laat alles regelen door de penningmeester.

U geeft éénmalig toestemming om de contributie jaarlijks van uw bankrekening af te schrijven. Weet u niet zeker of u reeds toestemming heeft gegeven, bel dan de penningmeester (tel. 023 - 558 1012 bij voorkeur op werkdagen tussen 10.00-12.00 uur).

#### U betaalt zelf uw contributie voor 1 febr. 2018.

Is uw contributie niet voor 1 februari ontvangen dan bestaat de mogelijkheid dat u geen gebruik kunt maken van SvHN activiteiten, zoals “hulp bij belasting aangifte”. U dient uw contributie over te maken aan:

Seniorenvereniging Haarlemmermeer-N

IBAN nr: NL50 RABO 0307 9707 60

Onder vermelding van “ Contributie 2018”

Bij voorbaat dank voor uw medewerking.

**Henk Zijlmans**, Penningmeester SvHN

## AANMELDINGSFORMULIER SvHN

DHR.—MW. \* (\*DOORHALEN WAT NIET VAN TOEPASSING IS)

VOORLETTERS EN NAAM:

GEBORTE DATUM: \_\_ - \_\_ - \_\_\_\_

ADRES: (STRAAT NR. POSTCODE EN WPLS)

- IK WORD BASIS LID (DONATEUR)  
 IK WORD BASIS LID PLUS ACTIVITEITEN  
 IK WORD BASIS LID PLUS ACTIVITEITEN/BILJARTEN

TELEFOON NR.:

MOBIEL NR:

MAILADRES:

U MAG MIJN MAILADRES GEBUIKEN VOOR HET STUREN VAN SVHN INFORMATIE [JA / NEE \*]

T.B.V. DE PENNINGMEESTER

**AUTOMATISCHE INCASSO [JA / NEE \*]**

BANKREKENING T.B.V. AUTOMATISCHE INCASSO:

IBAN **NL** \_\_\_\_\_  
TEN NAME VAN: \_\_\_\_\_

HET BEDRAG WAT AUTOMATISCH MAG WORDEN GEÏNCASSEERD  
€ \_\_\_\_\_, \_\_\_\_\_ DATUM \_\_ - \_\_ - 20 \_\_

HANDTEKENING:

I.V.M. EVENTUELE KORTING:  
BIJ WELKE ZORGVERZEKERING BENT U NU?

### LID WORDEN?

LedenAdmin@Sv-HN.nl

[F03]

STUURT U HET AANMELDINGSFORMULIER OP, ÉÉN P.P., VERGEET DAN NIET OM AKKOORD TE GAAN MET AUTOMATISCHE INCASSO EN HET BEDRAG IN TE VULLEN.

Verstuur per post aan:  
Seniorenvereniging HN Ledenadministratie  
Beemsterstraat 4, 2131 ZB Hoofddorp.

# KIENEN



Woensdagmiddag  
17 JANUARI 2018

Aanvangstijd 13.30 uur  
Zaal open 13.00 uur  
“De Jeugd van Gisteren”

## KOMT U OOK?

1e DONDERDAG van de maand



aanvang 13.00 TOT 14.30 UUR

€ 7,= INCLUSIEF KOPJE KOFFIE/THEE  
ER ZIJN 4 BANEN BESCHIKBAAR  
DUS KOM GERUST OOK EENS LANGS EN  
DOE MEE!

## Informatie E E T C L U B

2018

9 januari (dinsdag)

Proeflokaal Bregje,  
Rietkraag 2 in Beinsdorp.

24 januari (woensdag)

naar Arabesque,  
Kruisweg vlak bij de Beurs in Hoofddorp

9 februari (vrijdag)

naar Olympos,  
Hoofdweg 696, in Hoofddorp

24 februari (zaterdag)

naar Joseph,  
Hoofdweg 728 in Hoofddorp

Graag bijtijds bellen: NAN KERKMAN

 023 56 391 24 OF 06 20 341 252

[KIJK VOOR MEER INFO OP [WWW.SV-HN.NL](http://WWW.SV-HN.NL)]

## SalsaSocial:

VRIJDAGMORGEN IN BEWEGING BIJ DE JEUGD VAN GISTEREN!

De cursus bestaat uit 12 lessen

De kosten: Voor SvHN BA leden € 35,= en voor niet leden € 60,=

U bent van harte welkom om de eerste les gratis mee te maken,  
dan kunt u zelf ervaren hoe leuk bewegen kan zijn.

Voor alle info en het aanmelden:

Neem contact op met

Ans Terpoorten-Lauret: [ans.lauret@yahoo.com](mailto:ans.lauret@yahoo.com) of

bel Annetje Riel: 06-4161 3334.

We starten op  
12 januari 2018.

De lessen worden gegeven op vrijdag

van  
9.30-10.30 uur  
voor de nieuwe beginners

van  
10.45-11.45 uur  
voor de mensen met ervaring

Web

LEES MEER HIER OVER OP ONZE WEBSITE  
[HTTPS://SV-HN.NL/ACTIVITEITEN](https://sv-hn.nl/activiteiten)

Senioren  
**DE S BUS**  
HLMRMEER NOORD



**WISSELGELD**  
**ALZETGELD**

Beste passagiers van onze SvHN-bus.  
Wij verzoek u om zoveel mogelijk  
met gepast geld te betalen.

Het bestuur van de SvHN

Het Solidariteitsfonds voor

Senioren  
**DE S BUS**  
HLMRMEER NOORD

LEES HIER MEER OVER OP  
<http://bus.sv-hn.nl/sponsoring>

Bij voorbaat hartelijke dank  
Bestuur SvHN

**ZONDAGMIDDAGPODIUM**  
Programma december 2017

- ♦ **7 januari** 14:00 uur  
**Badhoevedorp** Het Dorpshuis  
Theater à la Wim Sonneveld met Ken Besuijen
- ♦ **14 januari** 14:00 uur  
**Hoofddorp**  
De Jeugd van Gisteren, Beemsterstraat 4  
Café Dansant: dansen en luisteren naar zanger  
Peter van Bugnum
- ♦ **21 januari** 14:00 uur  
**Nieuw-Vennep** Gebouw van Pier K  
Afwisselend en spetterend concert door blok-  
fluitensemble FEW
- ♦ **28 januari** 14:00 uur  
**Zwanenburg** Cultureel Centrum De Olm  
Geert Hoes presenteert zijn nieuwe program-  
ma Musicatessa
- ♦ **KAARTEN à € 5,00, INCLUSIEF EEN KOPJE KOFFIE OF THEE, ZIJN VANAF 13.30 UUR VERKRIJGBAAR AAN DE ZAAL OF OP VRIJDAGMOR-  
GEN TUSSEN 9.30 EN 11.30 UUR TE RESERVEREN BIJ MEERWAARDE  
OP TELEFOONNUMMER 023 – 5698873. OP DIT TELEFOONNUMMER  
IS OOK EEN RIT HEEN EN TERUG MET REGIORIJDER TE BESTELLEN.**

Web

Informatie op onze website menu  
[Organisatie HLMRMEER]

**VACATURES**



**ADVERTENTIE BEHEERDER (M/V)**

voor advertenties op onze S<sup>enioren</sup> BUS

Dit zijn inkomsten om onze  
bus te kunnen laten rijden

**WIE HELPT**

**CHAUFFEURS (M/V) GEVRAAG VOOR**



Neem contact op met:

**Ton Versteeg** (Coördinator Senioren BUS)

Mail: [BusInfo@Sv-hn.nl](mailto:BusInfo@Sv-hn.nl) Telefoon: 023 301 01 04



[www.sv-hn.nl](http://www.sv-hn.nl) - vacatures-vrijwilligers-bij-svhn



U verzamelt postzegels? Wij ook!  
Kom eens langs!!!

Iedere 2e zaterdag van de maand

**Postzegelbeurs**

van 10.00 tot 16.00 uur

in de Jeugd van Gisteren

Beemsterstraat 4 - Hoofddorp

**Blijf soepel, blijf gezond**



Kom langs en ervaar zelf de gezellige  
**55+ fitness** groepslessen!



De Senioren Fitness lessen  
zijn wekelijks op:

maandag 11:15 - 12:15 uur  
woensdag 10:30 - 11:30 uur  
vrijdag 10:45 - 11:45 uur

*Meer dan alleen  
squash!*

Neem voor meer informatie contact met ons op via:  
**023-5623514** of stuur een mailtje naar  
[receptie@meersquash.nl](mailto:receptie@meersquash.nl)

Arnolduspark 13 • 2132 CR Hoofddorp  
023-5623514 • [receptie@meersquash.nl](mailto:receptie@meersquash.nl)

AEROBICS BAR & KEUKEN DANCE FITNESS SQUASH VACUSTEP

**WWW.MEERSQUASH.NL**

## LANGER THUIS WONEN.

Door: FLOOR CALANDT

✉ ZORG-WELZIJN@SV-HN.NL



Het hierboven vermeldde kopje is bestemd voor de gebruikelijke maandelijkse informatie, doch het sluit tevens prima aan bij mijn nieuwjaarswens waarmee **u allen van harte een voorspoedig en gezond 2018 wordt toegewenst**. Daarbij past de wens van een zo lang mogelijk verblijven in de eigen woonomgeving voor 2018 en nog vele daarop volgende jaren.

Gaan wij in de tijd terug van 2018 naar begin 2015, dan was dat het moment van invoering van een drietal herziene en belangrijke verordeningen. Het ging daarbij om de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo 2015), de Wet langdurige zorg (Wlz) en de Zorgverzekeringswet (Zvw). Deze drie wetten waren afgestemd op het noodzakelijke geachte terugdringen van de alsmaar stijgende kosten voor zorgvoorzieningen en konden dan ook als bezuinigingsverordeningen worden beschouwd. Een zeer ingrijpende uitkomst van deze herziene wetten hield een sterk ingekrompen opnamebeleid in voor zorginstellingen, zowel ten opzichte van de opvang van bejaarden, als voor mensen met ernstige beperkingen en voor GGZ-cliënten. Dit betekende dat men, niet meer in aanmerking komende voor een opname in een zorginstelling, aangewezen was op een zo lang mogelijk verblijven in de tot dusver in gebruik zijnde eigen woonvoorziening. De overheid verwees daar ook nadrukkelijk naar en adviseerde om bij dit “langer thuis wonen” zoveel mogelijk het eigen netwerk aan familieleden en bekenden in te schakelen, daarbij verwijzend naar de mogelijkheid op ondersteuning vanuit de wijkverpleging voor de deskundige hulpverlening.

Het voorgaande is nu twee jaar van kracht en daarmee is het “langer thuis wonen” aan een globale evaluatie toe. Geen eenvoudige opgave, want er komen vrijwel geen in de praktijk behaalde resultaten naar buiten. Ernstige klachten zijn niet hoorbaar, wel worden hier en daar knelpunten gesignaleerd. Deze knelpunten worden in deze evaluatie meegenomen, dat vereist echter wel weer de nodige voorzichtigheid omdat de tot mij gekomen berichten vooral landelijk gericht of door belangenorganisaties onder de aandacht zijn gebracht. Daar wordt gebruik van gemaakt, doch alleen indien daaromtrent ook een link richting de Haarlemmermeer gelegd kan worden. Op zich zou een evaluatie beter gediend zijn door de

verkrijging van strikt persoonlijke ervaringen met de werking van de opnamestop voor zorginstellingen, dat is echter te privacygevoelig.

Bij het evalueren staat voor mij enig onbegrip over het handelen van onze toenmalige regering voorop. Bezuinigen op de Zorgkosten waar mogelijk is gewenst, het “langer thuis wonen” treft echter een kwetsbare bevolkingsgroep en dan mag toch verwacht worden dat de overheid de benodigde plannen uit werkt om dit “langer thuis wonen” in goede banen te leiden. Dit heeft men nagelaten en in plaats daarvan heeft men de gemeenten opgescheept met de gevolgen van dit bezuinigingsproces, zonder zich daarbij te bekommeren over de problemen ten opzichte van de voor het “langer thuis wonen” geschikte woonvoorzieningen. Dit kan aangemerkt worden als een lichtvaardig handelen, met als gevolg een luide roep om een betere informatievoorzieningen en meer regie vanuit de gemeente. Ten opzichte van dit laatste mag het inrichten van een centraal punt in elke wijk of dorp meer dan wenselijk geacht worden. Inwoners en mantelzorgers kunnen daar dan terecht voor het verkrijgen van passende antwoorden op hun vragen en problemen.

Het “langer zelf thuis wonen” doet een stevig beroep op de eigen kracht en zelfredzaamheid van de betrokkene,

daar zijn echter naar leeftijd en de aard van de beperkingen grenzen aan terwijl dit tegelijkertijd ook, vanwege de zwaardere zorgverwachtingen, de mogelijkheden op hulpverlening door derden aanzienlijk beperkt. Daar zal meer aandacht naar uit moeten gaan.

Belangrijke factoren bij het “langer thuis wonen” zijn de woonvoorzieningen en de inrichting van de openbare ruimte. Om het “langer thuis wonen” mogelijk te maken zal een bestaande woning in vele gevallen aanpassingen behoeven,

VERVOLG OP PAGINA 9]



[VERVOLG VAN PAGINA 8]

dat kan veelal gerealiseerd worden, al dan niet met behulp van de gemeente. Er kan echter ook sprake zijn van een onmogelijkheid om de beschikbare woning voldoende aan te passen voor de benodigde zorgvereisten of een passende hulpverlening, dan wordt het verhuizen naar een andere woning die wel geschikt te maken valt voor de vereiste zorgverlening. Niet zo prettig als het verblijven in de eigen woonvoorziening de voorkeur heeft, maar bovenal een enorm probleem vanwege het onvoldoende beschikbaar zijn van dit type woonvoorzieningen, vooral niet in de betaalbare huursector. Dit probleem mag en kan niet onderschat worden, ook niet door de bezitter van een eigen woning. Bij het ouder worden of door een gedeeltelijk verlies van het lichamelijk functioneren, kan zomaar de noodzaak tot verhuizen ontstaan en dan geldt het probleem van een geschikte woning ook voor de eigenwoning bezitter. Het probleem zal dan hooguit wat dragelijker zijn, vanwege de vrijkomende geldmiddelen.

**K**iezen voor het verblijven in een voor de zorgverlening ongeschikt zijnde woning valt niet aan te bevelen, men krijgt dan te maken met de ARBO-dienst die veelal niet toestaat dat professionele hulpverleners in een dergelijke woning hun werk verrichten.

**G**emeente, zorgverzekeraars en zorgkantoren zijn verantwoordelijk voor de levering van de benodigde zorg en ondersteuning. Dit geldt ook voor het “langer thuis wonen”. Het is daarom belangrijk dat langer thuiswonenden en hun directe hulpverleners goed geïnformeerd worden over de werkwijze van de drie voornoemde instellingen en tot wie men zich moet wenden met de wens om meer ondersteuning. Het eerder aangegeven centrale punt in de wijken en dorpen zou hierin kunnen voorzien, nu is het nog een te veel zoeken in het onbekende.

**I**s voor het “langer thuis wonen” de woonvoorziening van groot belang, ook de toegankelijkheid van de openbare ruimte en gebouwen vereist de volle aandacht wil iedereen aan het dagelijkse leven kunnen blijven deelnemen. Begin 2017 heeft Nederland, na lang treuzelen, het V.N.-verdrag aangaande de toegankelijkheid voor mensen met een beperking mede ondertekend. De naleving van dit verdrag vraagt nu om

een snelle verwezenlijking, want de Haarlemmermeer kent nog vele obstakels die een goede toegankelijkheid in de weg staan.

**Lukt het “langer thuis wonen” niet meer en wordt u op de wachtlijst voor een verpleeghuis geplaatst? Let dan goed op de kosten van uw thuiszorg.**

**Die kunnen ongemerkt oplopen.**

**U** krijgt thuiszorg van een wijkverpleegkundige, maar u kunt niet langer met thuiszorg zelfstandig blijven wonen. Dan zal een opname in en zorginstelling uitkomst kunnen of moeten bieden. Voordat u kunt verhuizen naar een verpleeghuis, moet u een indicatie aanvragen. <sup>(1)</sup> **Dat doet u bij het Centrum Indicatiestelling Zorg (CIZ).** De wijkverpleegkundige of de huisarts kan u hierbij helpen. Is de indicatie binnen, maar is er nog geen plaats in het verpleeghuis? Dan komt u op een wachtlijst. Terwijl u wacht, krijgt u nog steeds thuiszorg. Maar de vergoeding komt uit een ander potje. Dat kan leiden tot hogere kosten. **Wat is het verschil?** Zonder CIZ-indicatie wordt de thuiszorg geregeld door uw zorgverzekeraar. U betaalt geen eigen bijdrage en geen eigen risico. Met een CIZ-indicatie verandert dit. <sup>(2)</sup> **De thuiszorg heet voortaan overbruggingszorg** en wordt betaald uit de Wet langdurige zorg (Wlz). Die wet eist wel een eigen bijdrage en de hoogte van die bijdrage hangt af van uw inkomen en vermogen, wat oplopen kan tot honderden euro's per maand. Het kan ook zijn dat u minder zorg krijgt dan u gewend was. Dat komt omdat iedere zorgwet zijn eigen regels heeft. Door de CIZ-indicatie valt u onder een andere wet. Komt u hierdoor in de problemen? Neem dan contact op met uw zorgkantoor. Dit kantoor moet regelen dat u de juiste zorg krijgt. Vindt u dat <sup>(3)</sup> **het zorgkantoor** niet genoeg voor u doet? **Dat kunt u dan melden bij de** <sup>(4)</sup> **Nederlandse Zorgautoriteit.** Die houdt toezicht op de zorg.

**T**ot zover deze evaluatie, roept dit vragen bij u op bel dan naar 023 5625506. Kan de vraag niet direct beantwoordt worden, dan gaan wij zoals gebruikelijk navraag plegen■

1) <https://www.ikwoonleefzorg.nl/hulp-en-zorg/hoe-regel-ik-de-opname-in-het-verpleeghuis>

2) <https://www.ikwoonleefzorg.nl/hulp-en-zorg/overbruggingszorg-wat-is-dat>

3) Wat is een zorgkantoor <https://www.ikwoonleefzorg.nl/hulp-en-zorg/wat-is-een-zorgkantoor>

4) Nederlandse Zorgautoriteit > <https://www.nza.nl>

# Doelen

COACH - LIMOUSINE - TAXISERVICE

IT'S MORE  
THAN JUST  
TRANSPORTATION

Doelen staat garant voor:

- ✓ Leuke dagtochten
- ✓ Vriendelijke chauffeurs
- ✓ Snelle taxiriten
- ✓ Vervoer op maat

Vraag de dagtochten folder aan  
bij Riet: 06-103 747 24 of  
dagtocht@doelen.net

Zelf een bus of taxi boeken?

Taxi: 020-653 00 05  
booking@doelen.net

Bus: 020 653 09 81  
coach@doelen.net



[www.doelen.net](http://www.doelen.net)

## Heeft u iets geregeld voor uw eigen uitvaart?

**Dunweg**  
uitvaartzorg sinds 1911 stijlvol & betrokken

Wist u dat het mogelijk is om uw wensen door ons in kaart te laten brengen?

Het is ook mogelijk om uw uitvaart van tevoren te betalen. U ontvangt een aanzienlijk hogere rente dan thans op een spaarrekening. Daarnaast vindt er een aantrekkelijke belastingbesparing plaats omdat u een extra vrijstelling in box 3 kunt benutten. Zeker nu in 2016 de ouderentoeslag gaat verdwijnen.

U kunt ons vrijblijvend benaderen. Wij zijn u graag van dienst.

Dunweg Uitvaartzorg  
Achterweg 40, 2132 BX Hoofddorp  
Tel: **023 563 35 44**  
[www.dunweg.nl](http://www.dunweg.nl)

**BGNU**  
Branchevereniging Gecertificeerde  
Nederlandse Uitvaartzondernemingen



**DEN HAAN**  
Meubelstoffeerderij

*Bij Den Haan Meubelstoffeerderij  
zit u weer goed.*

Wij komen graag bij u langs voor een vrijblijvend advies  
**BEL 0252 622 224 of kijk op [www.meubelstoffeerderijdenhaan.nl](http://www.meubelstoffeerderijdenhaan.nl).**

U bent uiteraard ook welkom op ons atelier. Boekweitstraat 66  
2155 GL Nieuw-Vennep. Geopend di-vr 8.30- 17.00 uur of op afspraak.

STOF EN LEERBEKLEDING | RESTAURATIES | REPARATIES | VULLINGEN HERSTELLEN  
VOOR PARTICULIEREN EN BEDRIJVEN.

BEKIJK OP ONZE WEBSITE  
DE PAGINA MET KORTING


## ACTIVITEITENOVERZICHT.

Maandag	Activiteiten:	Begeleiders:	
vanaf 10:00	<b>Tekenen en Schilderen</b>	Hetty Borregana-Woudstra	56 17 887
vanaf 13:30	<b>Rummikub</b>	Els de Zwart-Resoort Iet Kuiper- van Groningen	53 39 809 56 41 171
<b>Dinsdag</b>			
vanaf 09:00	<b>Tekenen en Schilderen</b>	Lenie de Smeth Marjan van Dijk	56 17 262 56 39 813
vanaf 09:30	<b>Hobbyclub</b>	Thea Brands	56 22 897
vanaf 12:30	<b>Bridge</b>	Corien Schultze Kool [schultze-kool@kpnplanet.nl] Joke van Veen [tojo409@hetnet.nl]	56 11 815 56 12 040
<b>Woensdag</b>			
vanaf 13:30	<b>* Sjoelen</b>	Dhr. van Diest Suze van Dijk	56 10 375 88 81 023
vanaf 13:30	<b>* Koersbal</b>	Arie Neeleman Cor Oosterhuis	56 35 170 56 24 050
vanaf 13:30	<b>Kienen</b> <b>3e woensdag v.d. maand</b>	Ria King	55 56 825
	<b>(*) Deze activiteiten gaan niet door op de kien-middagen</b>		
Ook op don- derdag vanaf 14:00	<b>Jeu de Boules</b> (Beetslaan t.h.v. nr. 134)	Henk Korthals	56 17 994
<b>Donderdag</b>			
1e vd. maand vanaf 13:00 tot 14:30	<b>Bowlen bij Claus</b> <b>€ 7,= incl. koffie/thee</b>	Ineke van der Geest	56 32 646
vanaf 13:30 tot 16:30	<b>Klaverjassen</b>	Ria en Wim Huijsmans	55 81 345
<b>Vrijdag</b>			
vanaf 12:30	<b>Bridge</b>	Lies en Piet Zoeteman [p.zoeteman@quicknet.nl]	56 22 698
Alle doorde- weekse dagen. vanaf 12:30	<b>* Biljarten</b> Op dinsdag vanaf 9:30	Folkert Weiland	06 273 20 522
9 <sup>e</sup> en 24 <sup>e</sup> van de maand	<b>UIT ETEN</b> (Neem eerst contact op!)	Nan Kerkman (06 20341252) Diana van den Ban	56 39 124 56 30 905
Donderdag- ochtend	<b>Wandelen</b> (Neem eerst contact op!)	Diana van den Ban	56 30 905
	<b>Museumbezoek</b>	vacant	
	<b>Computercursussen</b>	Corrie Sehlhoff [c.g.sehlhoff@quicknet.nl]	56 14 691 06 400 625 61
Vrijdagochtend vanaf 12-1-18	<b>Salsa Dansen</b>	Ans Terpoorten [ans.lauret@yahoo.com]	06 436 285 50
<b>ALGEMEEN</b>	<b>ACTIVITEITEN COORDINATOR</b>	Ineke van der Geest [activiteiten@sv-hn.nl]	56 32 646

**CONTACT:** U kunt ons bereiken via:

**Mail:**  
INFORMATIE@SV-HN.NL

**Brievenbus:**  
Gebouw Jeugd v. Gisteren  
[TELEFOON: 023-5642993]

 **Per post:**

Seniorenvereniging HLMRMEER Noord.  
Beemsterstraat 4, 2131 ZB Hoofddorp

**BANKREKENING:**

**NL50 RABO 0307 9707 60**

T.N.V.

SENIORENVERENIGING HAARLEMMERMEER NRD

[INGESCHREVEN KvK AMSTERDAM: 647 740 74]

**BESTUUR**

**SvHN:**



**Christine Veling** Voorzitter 023 56 51 138  
\* VOORZITTER@SV-HN.NL

**Rien Haak** Secretaris 023 56 11 625  
\* SECRETARIS@SV-HN.NL

**Henk Zijlmans** Penningmeester 023 55 81 012  
\* PENNINGMEESTER@SV-HN.NL

**Ans Terpoorten-Lauret** LEDENADMINISTRATIE 06 436 285 50  
\* LEDENADMIN@SV-HN.NL  
bereikbaar tussen  
18 en 19 uur

**Floor Calandt** ZORG & WELZIJN 023 56 25 506  
\* ZORG-WELZIJN@SV-HN.NL

**Henk van der Werf** PR en vormgeving 06 391 434 09  
\* PR@SV-HN.NL



[www.Sv-HN.nl](http://www.Sv-HN.nl) / [www.Bus.Sv-hn.nl](http://www.Bus.Sv-hn.nl)

LID WORDEN? LEES HIER MEER OVER OP

<https://sv-hn.nl/leden-administratie>

Heeft u ook een bijdrage voor ons INFOBLAD of WEBSITE, bijvoorbeeld onder het kopje “WEET U NOG” of iets anders, stuur dit dan naar [redactie-meersenioren@sv-hn.nl](mailto:redactie-meersenioren@sv-hn.nl).

Wilt u op een artikel reageren stuur dan een

 Mail naar [IkReageer@sv-hn.nl](mailto:IkReageer@sv-hn.nl)

*Maak er  
een fijne  
dag van*



*Heleen's Hairstyling*

*Heleen Hennevelt*

Kapster bij U aan huis  
[hennevelt@quicknet.nl](mailto:hennevelt@quicknet.nl)

Telefoon: 06 290 989 70

Facebook: Heleens Hairstyling

**COMMISSIES**

**Wonen, Zorg & Welzijn:**

\* ZORG-WELZIJN@SV-HN.NL  
Floor Calandt en Ineke van der Geest

**Activiteiten:**

Coördinator: Ineke v.d. Geest

\* ACTIVITEITEN@SV-HN.NL  
023 56 32 646

**Redactieteam: “MEER SENIOREN”**

\* REDACTIE-MEERSENIOREN@SV-HN.NL  
Diny Bloemendal en Henk van der Werf,  
Ans van Saagsvelt

**Advertentie: (IN INFOBLAD)**

\* ADVERTENTIES@SV-HN.NL  
Henk Zijlmans, Henk van der Werf

**Senioren BUS:**

\* BUSINFO@SV-HN.NL  
Coördinator: Ton Versteeg -  
Financieel: Henk Zijlmans

**Reclame op BUS:**

\* BUSRECLAME@SV-HN.NL  
Reclamemaker: [Vacature](http://Vacature)  
(INFO VIA HENK ZIJLMANS)

**Belasting hulpteam:**

Tony Mulder 023 56 35 563 (Ineke v.d. Geest)

**Het Solidariteitsfond S<sup>enioren</sup> BUS**

Henk Zijlmans (Penningmeester)  
[www.bus.sv-hn.nl/sponsoring](http://www.bus.sv-hn.nl/sponsoring)

**Bezorgteam**

Coördinator: Jan Terpoorten 06 436 285 50  
\* BEZORGING@SV-HN.NL